Warum einen Kaiserschnitt nach Wehenbeginn?

Liebe werdende Mutter,

bei Ihnen ist eine Geburt per Kaiserschnitt vorgesehen.

Wir möchten Ihnen in diesem Informationsblatt Gründe nennen, warum es wichtig ist, wenn möglich den Beginn der Wehen abzuwarten, bevor das Kind durch einen Kaiserschnitt geboren wird.

Eine Geburt ist ein natürlicher Vorgang, der einen großen Eindruck auf Mutter und Kind hinterlässt und für die enge Bindung zwischen ihnen wichtig ist. Die Geburt beginnt mit sem Einsetzen der Wehen. Durch den Wehenschmerz wird Adrenalin ausgeschüttet (ein Stresshormon), das die Ausschüttung des Wehenhormons Oxytocin beschleunigt. Oxytocin stärkt in besonderem Maße das Zusammengehörigkeitsgefühl. Gleichzeitig kommt es zur Bildung von Endorphinen, die eine morphiumartige Wirkung haben, Schmerzen lindern und Glücksgefühle vermitteln. Damit wird die enge Mutter-Kind-Bindung unterstützt („*Bonding*“). Das Stresshormon Adrenalin geht auch auf das Kind über und macht es wacher und kräftiger. Zudem üben die Wehen Druck auf das Kind aus, was zusätzlich zu einer Ausschüttung von Adrenalin führt. Das kindliche Adrenalin ist wichtig für den Wechsel ins Leben außerhalb der Gebärmutter, da es die Vitalfunktion positiv unterstützt. Fehlt es, finden sich beim Kind gehäuft Anpassungsstörungen bei der Atmung (nasse Lunge). Die Kinder wirken direkt nach der Geburt häufig desorientiert. Auch die Endorphine der Mutter gehen auf das Kind über. Sie lassen sich nach Wehenbeginn in erhöhter Konzentration im Fruchtwasser nachweisen und schützen das Kind vor Schmerzen.

Bei der geplanten Kaiserschnitt-Geburt ohne vorherige Wehentätigkeit wird das Kind, häufig zwei oder drei Wochen vor dem Termin, völlig unvorbereitet und plötzlich aus der Gebärmutter geholt. Das Kind ist dann zwar rechnerisch keine Frühgeburt mehr, aber dennoch hormonell (und emotional?) nicht optimal auf das Leben außerhalb der Gebärmutter vorbereitet.

Lassen Sie den Geburtsprozess natürlich beginnen, damit schaffen Sie sich und Ihrem Kind die besten Voraussetzungen für einen guten Start ins Leben und für eine intensive, enge Bindung.

Ihr geburtshilfliches Team der GFO Kliniken Rhein-Berg!

© Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH