Geburtsvorbereitende Akupunktur

Seit langer Zeit wird in China die Akupunktur schon zur Geburtserleichterung eingesetzt. Durch die in den letzten Jahren aufgekommene Rückbesinnung auf das Ideal einer natürlichen, sanften und familienorientierten Geburtshilfe ist ein Umdenken eingeleitet worden. So ist ein neuer Bedarf an unschädlichen, naturgemäßen Alternativen und Ergänzungen zu den zweifellos effektiven Methoden der modernen Geburtsmedizin entstanden.

Die Akupunktur kann als solch eine natürliche Alternative betrachtet werden, die die heutige therapeutische Palette erheblich bereichert. In der Schwangerschaft erweist sich die Akupunktur als eine sehr wertvolle zusätzliche Behandlungsmöglichkeit. Besonderer Wert muss aber auf die Tatsache gelegt werden, dass die Akupunktur keine herkömmliche Geburtsvorbereitung ersetzen will, sondern diese sehr effizient ergänzen kann. Im Mittelpunkt unseres Interesses steht der Einsatz der Akupunktur als Mittel der Geburtserleichterung.

Verschiedene Untersuchungen belegen positive Wirkung der geburtsvorbereitenden Akupunktur für die Dauer der Geburt. So konnte gezeigt werden, dass bei Schwangeren, die in den letzten vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin akupunktiert worden sind, der Muttermund deutlich „*geburtsbereiter*“ bei Wehenbeginn war.

Jeder Schwangeren mit einem unkomplizierten Schwangerschaftsverlauf, die der geburtsvorbereitenden Akupunkturbehandlung gegenüber offen ist, raten wir zu dieser Therapieform. Eine Behandlung sollte nicht durchgeführt werden, wenn folgende Befunde im Schwangerschaftsverlauf aufgetreten sind: Plazenta praevia, Gerinnungsstörungen, wenn bei Beckenendlagen ein Kaiserschnitt geplant ist oder bei Risikoschwangerschaften.

Wir empfehlen, sich im Rahmen des Geburtsanmeldegespräches zu informieren, ob Ihnen die Akupunktur als ergänzende Geburtsvorbereitung zusagt und es keinen Grund zu Ausschluss von der Behandlung gibt.

Ab der 37. Schwangerschaftswoche erfolgt die Behandlung einmal wöchentlich bis zum errechneten Geburtstermin. Sie dauert pro Sitzung ca. 30 Minuten und ist „*schmerzfrei*“. Sie sollten Ihren Mutterpass, eine Decke und ein Handtuch mitbringen. Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, die es ermöglicht, vom Knie bis zum Fuß zu akupunktieren.

Wir erheben einen Kostenbeitrag von 15,- € pro Akupunkturtermin
Termin: **jeden Mittwoch um 11:30 Uhr**
Ort: **Elternschule am Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg, Raum 1**
Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bergisch Gladbach – Bensberg

Die telefonische Anmeldung in der Elternschule ist erforderlich!
Telefonnummer: 02204/ 41-6560

© Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH