



© Pascal Nordmann / Keiir

WEITERE ANGEBOTE

GESUNDHEITSKURSE

Beckenbodentraining

Pilates

Hormon-Yoga, Yoga für Frauen

ANGEBOTE FÜR TRAUERENDE ELTERN

Leere Wiege

Gesprächskreis von Frauen und Männern, die ein Kind durch eine Fehlgeburt, Totgeburt oder Neugeborenen-tod verloren haben.

Leere Wiege

Rückbildungsgymnastik für Frauen, die ihr Kind durch eine Fehlgeburt oder Totgeburt verloren haben

„Kraft tanken, um weiter zu gehen“

Ein Tag für Paare, die ein Baby verloren haben

SELBSTHILFEGRUPPEN

Telefonische Beratung für Frauen in psychischen Krisen nach der Geburt

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Down Syndrom

2022/09

Termine und Informationen erhalten Sie im Sekretariat der Elternschule.



Sprechzeiten Sekretariat:
montags: 15.00 – 17.00 Uhr,
dienstags – freitags: 09.00 – 11.00 Uhr

Telefon: 02204 41-6560
Telefax: 02204 41-6563
Email: elternschule@vph-bensberg.de

GFO Kliniken Rhein-Berg
Vinzenz Pallotti Hospital
AcGB, Abteilung Elternschule
Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bergisch Gladbach-Bensberg

Das ausführliche Programm und Anmelde-formulare finden Sie unter:
www.gfo-kliniken-rhein-berg.de

Gerne schicken wir Ihnen die Anmeldeformulare auch zu. Nur für Kurse, bei denen es extra vermerkt ist, benötigen wir keine vorherige An-meldung. Die Teilnahmebedingungen entnehmen Sie bitte dem ausführlichen Programm.

Eine Einrichtung der Gemeinnützigen Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO)



UNSERE
ANGEBOTE



GFO Kliniken Rhein-Berg
Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg
franziskanisch · offen · zugewandt

Vinzenz-Pallotti-Str. 20
51429 Bergisch Gladbach
Tel. 02204 41-0
www.gfo-kliniken-rhein-berg.de



GFO Kliniken Rhein-Berg
Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg
franziskanisch · offen · zugewandt

ZERTIFIZIERTE
GEBURTSKLINIK



www.babyfreundlich.org

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe (werdende) Eltern,

die Elternschule am Vinzenz Pallotti Hospital unterstützt den Leitsatz unserer Gynäkologie und Geburtshilfe „Gebären in Sicherheit und Geborgenheit“ und versteht sich als Anlaufstelle rund um die Geburt und das Elternsein. Die Abteilung ist seit 1997 zertifiziert als babyfreundliche Geburtsklinik, eine Initiative von WHO und UNICEF.

Gerne begleiten wir Sie in der Schwangerschaft und bereiten Sie als werdende Mütter und Väter auf eine aktive und selbstbestimmte Geburt vor.

Auch nach der Geburt, in der neuen Situation mit Kind, möchten wir Sie stärken und unterstützen, Ihren Weg als Familie zu gehen.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen auch unabhängig von einer Elternschaft ein vielfältiges Angebot an. Eine (anteilige) Übernahme der Kursgebühren durch die Krankenkassen ist oft möglich.

Wir würden uns freuen, Sie bei uns in der Elternschule begrüßen zu dürfen!

Ihr
Team der Elternschule



© Michaela Wohltleber



© Pascal Nordmann, Köln

ANGEBOTE WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT

GEBURTSHILFLICHER INFORMATIONSABEND

Jeden Montag, 18.00 Uhr (außer feiertags) mit Chefarzt, Kinderarzt, Hebamme aus dem Kreißsaal, Vertreterin der Wochenbettstation und Leitung der Elternschule

GEBURTSVORBEREITUNG

- Für Frauen
- Für Paare, in der Woche und am Wochenende
- Für Paare, die bereits Eltern sind, am Wochenende
- Abend für werdende Väter
- Abend für (werdende) Großeltern
- Große Schwester, großer Bruder
- Säuglingspflegekurs – die erste Zeit mit dem Kind
- Tragekurs

BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

Schwangerschaftsgymnastik

Yoga in der Schwangerschaft

Schwanger sein, sich wohlfühlen, einlassen...
Übungen zum Einstimmen auf die Geburt

GEBURTSVORBEREITENDE AKUPUNKTUR

ELTERNSEMINARE

INFO-VERANSTALTUNGEN UND BERATUNGS- ANGEBOTE ZU VERSCHIEDENEN THEMENBEREICHEN

ANGEBOTE NACH DER GEBURT

RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

verschiedene Kurse, (Leitung durch eine Hebamme, Kostenübernahme durch die Krankenkasse)

- Rückbildungsgymnastik für Mütter mit ihren Neugeborenen (vormittags)
- Rückbildungsgymnastik für Mütter ohne ihre Neugeborenen (abends)

Yoga zur Rückbildung

Beckenbodentraining

Kangatraining

Pilates für Mütter mit ihrem Kind

RUND UM DAS NEUGEBORENE

Stillambulanz mit Stilltreff

Babymassage

Eltern-Kind-Gruppen

- PEKiP
- Erstes Lebensjahr nach Emmi Pikler

Spielgruppe „Die Sonnenkinder“ e.V. für 2 – 4 jährige Kinder

Tragekurs